



JORNADA 1: ACTO DE APERTURA DEL 10º ANIVERSARIO

El pasado sábado 19 de octubre nuestro club conmemoró su décimo aniversario, y desveló que celebrarán su décimo aniversario durante todo el año con 6 eventos:

- Acto de apertura del aniversario
- Cruce del Estrecho de Gibraltar solidario
- Jornada sociodeportivo
- Jornada de tecnificación
- Reto solidario por equipos
- Acto de memoria y clausura del décimo aniversario.

Los asistentes, en un acto abierto al público, atendieron a una enriquecedora ponencia titulada "Entrenamiento y evaluación de la resistencia y la fuerza" de la mano del Dr. Rafael Casuso Pérez (Universidad Loyola), y además resolver muchas preguntas que tenían de su día a día en los entrenamientos.

Posteriormente se hizo un resumen de toda la historia del club, los trofeos andaluces con los que se han alzado tanto los equipos de natación y atletismo, y descubrimos algunas impresiones de nuestros deportistas gracias a una corta entrevista a la que se animaron en participar los días previos.

Después de esta primera década, el club quiso tener un agradecimiento especial aquellos deportistas que estuvieron desde su nacimiento hasta la presente temporada: Rosa Almagro, Eduardo Guisado, Carla Marín, Alexandra Martínez, Elvira González, Mónica Ruiz, David Junquera y Antonio Durán.

La directiva quiso también agradecer públicamente a los patrocinadores que han hecho posible este primer acto:

- Centro Coden
- FEPAMIC
- Obrador Helados Estepa
- Mosttro
- Pepe García



- Viajo Más.

El broche a este día fue un regalo a los asistentes de una camiseta del aniversario, un tentempié para compartir entre todos, y una degustación de unos ibéricos de Pepe García (un jamón de pata negra al corte "in situ"), y de los riquísimos helados artesanales de Obrador Helados Estepa (variedad de sabores propios, especialidad de la casa, y una combinación de sabores sorprendente). ¡Un auténtico "gusto" nuestro primer acto de aniversario!



A todos nuestros deportistas, familiares y amigos que nos acompañarán en cada uno de nuestros eventos este año:

¡Feliz décimo aniversario!